



# Lördagen den 20 april 2024

## Förträning Nivå 8 & 9

Förträning	Fristående	Hopp	Tumbling/Matta
09:00-09:08	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A	SMGK Blå F2014	HSK Gymnastikklubb Superstars
09:08-09:16	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A - lag 2 ej redskap	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14B	SMGK Blå F2015
09:16-09:24	SMGK Blå F2013	Enebybergsgymnasterna BAS8 Rosa	Almo BK Snäckorna ej fristående
09:24-09:32	SMGK Blå F2014	Enebybergsgymnasterna BAS8 Vit	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A
09:32-09:40	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14B	HSK Gymnastikklubb Superstars	SMGK Blå F2013
09:40-09:48	Enebybergsgymnasterna BAS8 Rosa	SMGK Blå F2015	Almo BK Krabborna ej fristående
09:48-09:56	Enebybergsgymnasterna BAS8 Vit	Almo BK Snäckorna ej fristående	SMGK Blå F2014
09:56-10:04	HSK Gymnastikklubb Superstars	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14B
10:04-10:12	SMGK Blå F2015	SMGK Blå F2013	Enebybergsgymnasterna BAS8 Rosa
10:12-10:20		Almo BK Krabborna ej fristående	Enebybergsgymnasterna BAS8 Vit

**Uppställning defilering 10:20**

**Defilering 10:22**

**Startlista nivå 8 & 9 – tävlingsstart kl10:25**

Ca Tid	Start	Nivå	Fristående	Hopp	Tumbling
10:25-10:30	1	8	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A - lag 2		
10:30-10:35	2	8		SMGK Blå F2013	
10:35-10:40	3	8			SMGK Blå F2014
10:40-10:45	4	8	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14B		
10:45-10:50	5	8		Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A	
10:50-10:55	6	8			SMGK Blå F2013
10:55-11:00	7	8	SMGK Blå F2014		
11:00-11:05	8	8		Järfällagymnasterna Trupp Grön 14B	
11:05-11:10	9	8			Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A
11:10-11:15	10	8	SMGK Blå F2013		
11:15-11:20	11	8		SMGK Blå F2014	
11:20-11:25	12	8			Järfällagymnasterna Trupp Grön 14B
11:25-11:30	13	8	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A		
11:30-11:35	14	9		Enebybergsgymnasterna BAS8 Rosa	
11:35-11:40	15	9			HSK Gymnastikklubb Superstars
11:40-11:45	16	9	SMGK Blå F2015		
11:45-11:50	17	9		Almo BK Snäckorna ej fristående	
11:50-11:55	18	9			Enebybergsgymnasterna BAS8 Vit



11:55-12:00	19	9	HSK Gymnastikklubb Superstars		
12:00-12:05	20	9		SMGK Blå F2015	
12:05-12:10	21	9			Almo BK Krabborna ej fristående
12:10-12:15	22	9	Enebybergsgymnasterna BAS8 Rosa		
12:15-12:20	23	9		Enebybergsgymnasterna BAS8 Vit	
12:20-12:25	24	9			Almo BK Snäckorna ej fristående
12:25-12:30	25	9	Enebybergsgymnasterna BAS8 Vit		
12:30-12:35	26	9		HSK Gymnastikklubb Superstars	
12:35-12:40	27	9			Enebybergsgymnasterna BAS8 Rosa
12:40-12:45	28	9			SMGK Blå F2015
12:45-12:50	29	9		Almo BK Krabborna ej fristående	

**Prisutdelning ca 12:50**